

1 курс 2020--2021 г.
2 курс 2021-2022 г.
3 курс 2022-2023 г.
4 курс 2023-2024 г.

«Утверждаю»

Директор ГБПОУ РО
«Каменский педагогический колледж»

_____ Гайдаенко Н.А.

" ____ " _____ 2020г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основной профессиональной образовательной программы
среднего профессионального образования – программа подготовки специалистов среднего звена
ГБПОУ РО «Каменский педагогический колледж»

специальности 49.02. 01 Физическая культура
по программе углубленной подготовки

Квалификация: Учитель физической культуры

Форма обучения: очная

Нормативный срок обучения - 3 года 10 мес.

на базе основного общего образования
Профиль получаемого профессионального образования «гуманитарный»

ГАЙДАЕН
КО
НАТАЛЬЯ
АЛЕКСАН
ДРОВНА

Подписано
цифровой
подписью:
ГАЙДАЕНКО
НАТАЛЬЯ
АЛЕКСАНДРОВНА
Дата: 2025.12.17
14:59:12 +03'00'

Курс	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам	Промежуточная аттестация	Практики			ГИА	Каникулы	Всего
			Учебная практика	Производственная практика	Производственная практика (преддипломная)			
I	39	2					11	52
II	37	1	2	1			11	52
III	27	2	3	10			10	52
IV	24	2	1	4	4	6	2	43
Всего	127	7	6	15	4	6	34	199

1 Календарный учебный график с 1 сентября

Курс	Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август							
	1-7	8-14	15-21	22-28	29 сен - 5 окт	6-12	13-19	20-26	27 окт - 2 ноя	3-9	10-16	17-23	24-30	1-7	8-14	15-21	22-28	29 дек - 4 янв	5-11	12-18	19-25	26 янв - 1 фев	2-8	9-15	16-22	23 фев - 1 марта	2-8	9-15	16-22	23-29	30 мар - 5 апр	6-12	13-19	20-26	27 апреля - 3 мая	4-10	11-17	18-24	25-31	1-7	8-14	15-21	22-28	29 июн - 5 июл	6-12	13-19	20-26	27 июл - 2 авг	3-9	10-16	17-23	24-30
I																																																				
II																																																				
III						8									8	0	8	::	::		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	8	8						0			0	::	8	8	8	8	::	::	::	::
IV		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	::	::		X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	0	D	D	D	D				0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Обозначения:

☐	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам	☐	Учебная практика	☐	Производственная практика (преддипломная)
☐	Промежуточная аттестация	☐	Производственная практика (концентрировано)	☐	Государственная итоговая аттестация
☐	Каникулы	☐	Производственная практика (распределено)	☐	Неделя отсутствует

2 Сводные данные по бюджету времени

Курс	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам	Промежуточная аттестация	Практики			ГИА	Каникулы	Всего
			Учебная практика	Производственная практика	Производственная практика (преддипломная)			
I	39	2					11	52
II	37	1	2	1			11	52
III	27	2	3	10			10	52
IV	24	2	1	4	4	6	2	43
Всего	127	7	6	15	4	6	34	199

3. План учебного процесса

Индекс	Наименование учебных предметов, курсов, дисциплин(модулей), практик и иных видов учебной деятельности	Формы промежуточной аттестации	Трудоемкость										последовательность и распределение учебной нагрузки по курсам и семестрам								
			максимальная нагрузка			учебные занятия и иные виды учебной деятельности							промежут. аттест.	1 курс		2 курс		3 курс		4 курс	
			всего	в том числе		всего	в том числе		практика	курсов.рабо- та(проект)	сам.работа	консульт.		1 сем. 17 нед.	2 сем. 22 нед.	3сем 17 нед.	4 сем 20 нед.	5 сем 12 нед.	6 сем 17 нед.	7 сем 16 нед.	8 сем, 12 нед.
				в том числе в форме практической подготовки	вариатив		урок, лекция	практич., лаборат. занятия, семинары													
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
			0			0								578	748	612	720	432	612	576	432
ОД.00	Общеобразовательный цикл																				
ОУД.00	Общеобразовательные учебные дисциплины: общие		1476	195		1365	430	935	900		39	48	24	595	770						
	ПО Русский язык и литература																				
ОУД.01	Русский язык	Э, 2 сем	96			78	39	39				12	6	34	44						
ОУД.02	Литература	ДЗ.2 сем	78			78	39	39						34	44						
	ПО Общественно-научные предметы																				
ОУД.03	История	ДЗ, 2 сем	78			78	42	36						34	44						
ОУД.04	Обществознание	ДЗ, 2 сем	78			78	42	36						34	44						
ОУД.05	География	ДЗ,1 сем	34			34	10	24						34	0						
	ПО Иностранные языки																				
ОУД.06	Иностранный язык	ДЗ 2 сем	78			78	0	78						34	44						
	ПО Математика и информатика																				
ОУД.07	Математика	Э, 2 сем	213			195	60	135				12	6	85	110						
ОУД.08	Информатика	ДЗ, 2 сем	78			78	0	78						34	44						
	Физическая культура, ОБЖ																				
ОУД.09	Физическая культура	ДЗ, 1сем. 2 сем.	234		156	234	0	234						102	132						
ОУД.10	Основы безопасности жизнедеятельности	ДЗ, 2 сем	39			39	19	20						17	22						
	ПО Естественно-научные предметы																				
ОУД.11	Физика	ДЗ, 2 сем	78			78	39	39						34	44						
ОУД.12	Химия	Э 2 сем	135			117	55	62				12	6	51	66						
ОУД.13	Биология	Э, 2 сем	135			117	55	62				12	6	51	66						
	Дополнительные предметы																				
ОУД.14	Родной язык	ДЗ,2 сем	44			44	20	24						0	44						
ОУД.15	Основы проектной деятельности/индивидуальный проект	ДЗ, 2 сем	78		39	78	10	29			39			17	22						
	Обязательная часть образовательной программы		4464	3069	1296	3168	999	2169	900			72	108			612	720	432	540	504	360
СГ.00	Социально-гуманитарный цикл		528	393	68	516	123	393				6	6			136	120	36	68	108	48
СГ.01	История России	ДЗ, 4 сем	74	31	0	74	43	31								34	40				
СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	Э, 6 сем	132	120	34	120	0	120				6	6			34	40	12	34		
СГ.03	Безопасность жизнедеятельности	ДЗ ⁶ (к), 8 сем	68	34	0	68	34	34												44	24
СГ.04	Физическая культура	ДЗ ⁶ (к), 8 сем	188	178	0	188	10	178								34	40	24	34	32	24
СГ.05	Основы финансовой грамотности	3, 7 сем	32	16	0	32	16	16												32	
	Вариативная часть цикла СГ		34	14	34	34	20	14								34					
СГ.06	Психология общения	ДЗ,3 сем	34	14	34	34	20	14								34					
П.00	Профессиональный учебный цикл		2820	1776	1228	2652	876	1776				66	102			476	600	396	472	396	312

ОП.00	Общепрофессиональный цикл		2022	1322	966	1891	559	1332				66	66			408	498	240	217	299	228
	Обязательная часть цикла ОП		1533	996	500	1425	429	996				54	54			306	378	192	217	176	156
ОП.01	Основы педагогики	Э, 4 сем	86	38	20	74	36	38				6	6			34	40				
ОП.02	Основы психологии	Э, 4 сем	86	38	0	74	36	38				6	6			34	40				
ОП.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями	3, 4 сем	32	16	0	32	16	16									32				
ОП.04	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	Э, 7 сем	110	52	33	98	46	52				6	6					48	34	16	
ОП.05	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога	3, 4 сем	32	22	0	32	10	22									32				
ОП.06	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	ДЗ ⁴ (к), 5 сем	64	46	0	64	18	46									40	24			
ОП.07	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере	3, 8 сем	36	18	0	36	18	18													36
ОП.08	Математические методы решения профессиональных задач	3, 3 сем	34	20	0	34	14	20								34					
ОП.09	Анатомия и физиология человека	ДЗ ¹ (к), 6 сем	122	62	50	122	60	62								34	34	24	30		
ОП.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта	ДЗ ¹ (к), 6 сем	34	17	0	34	17	17											34		
ОП.11	Основы биомеханики	Э, 7 сем	61	27	0	49	22	27				6	6						17	32	
ОП.12	Теория и история физической культуры и спорта	Э, 5 сем	144	74	13	132	58	74				6	6			68	40	24			
ОП.13	<i>Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности</i>	Э, 8 сем	692	566	384	644	78	566				24	24			102	120	72	102	128	120
ОП.13.01	Легкая атлетика	Э, 6 сем	200	166	120	188	22	166				6	6			34	40	24	34	32	24
ОП.13.02	Гимнастика	Э, 6 сем	200	160	120	188	28	160				6	6			34	40	24	34	32	24
ОП.13.03	Спортивные игры	Э, 5 сем	200	164	120	188	24	164				6	6			34	40	24	34	32	24
ОП.13.04	Новые виды физкультурно-спортивной деятельности		80	76	24	80	4	76												32	48
	Вариативная часть цикла ОП		489	336	466	466	130	336				12	12			102	120	48		123	72
ОП.14	Основы судейства	ДЗ ⁴ (к), 5 сем	98	60	98	98	38	60								34	40	24			
ОП.15	Подвижные игры	3, 3 сем	34	24	34	34	10	24								34					
ОП.16	Плавание	Э, 5 сем	110	86	98	98	12	86				6	6			34	40	24			
ОП.17	Художественная гимнастика, борьба	ДЗ, 7 сем	48	46	48	48	2	46												48	
ОП.18	Музыкально-ритмическое воспитание, аэробика	Э, 4 сем	52	38	40	40	2	38				6	6				40				
ОП.19	Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа	ДЗ ⁵ (к), 8 сем	107	62	107	107	45	62												59	48
ОП.20	Спортивные сооружения	ДЗ ⁵ (к), 8 сем	40	20	40	40	20	20												16	24
ПМ.00			798	444	262	762	317	444								68	102	156	255	97	84

ПМ. 01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы		370	218	144	358	140	218					12			68	82	72	136		
МДК. 01.01	Организационно- методические основы физкультурно-спортивной работы	ДЗ ² (к), 6 сем	168	100	12	168	68	100								68	30	36	34		
МДК. 01.02	Организация спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований ВФСК ГТО	ДЗ ² (к), 6 сем	58	33	0	58	25	33									12	12	34		
	Вариативная часть ПМ.01		132	85	132	132	47	85									40	24	68		
МДК. 01. 03	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы по туризму	ДЗ,4 сем	40	30	40	40	10	30									40				
МДК.01.04	Организация и проведение групповых занятий с детьми и подростками по фитнес-программам	ДЗ ² (к), 6 сем	58	38	58	58	20	38										24	34		
МДК.01.05	Методика организации спортивно-массовой и оздоровительной работы с детьми в летний период	ДЗ ² (к), 6 сем	34	17	34	34	17	17											34		
УП.01	Учебная практика		108	108				108									72	36			
УП.01.01	Учебная практика (туристический поход)	3, 4 сем	36					36									36				
УП. 01.02	Учебная практика(внеклассная по организации спортивных соревнований и мероприятий по выполнению требований ГТО)	3,4 сем	36					36									36				
УП.01.03	Учебная практика по организации занятий по фитнес-программам	ДЗ ³ (к), 5 сем	36					36										36			
ПП. 01	Производственная практика		252	252				252									36	72	144		
ПП. 01.01	Производственная практика (по профилю специальности, летняя)	ДЗ 6 сем	108					108											108		
ПП.01.02	Производственная практика (внеклассная по организации спортивных соревнований и мероприятий по выполнению требований ГТО)	ДЗ ³ (к), 6 сем	72					72										36	36		
ПП.01.03	Производственная практика (внеклассная по виду спорта)	ДЗ, 5 сем.	72					72									36	36			
	ПМ.01	Экзамен по модулю 7 семестр	12										12								
ПМ.02	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности		184	90	46	172	82	90		30			12					24	51	49	48

[illegible]

ГИА	Государственная итоговая аттестация		216																216
			всего	дисциплин и МДК								14	14	16	20	18	16	14	11
				учебной практики								-	-	-	72	36	72	-	36
				производственной практики								-	-	-	36	108	252	72	72
				Производственная (преддипломная) практика								-	-	-	-	-	-	-	144
				экзаменов								-	4	-	3	3	3	3	3
				зачетов								-	-	1	2	-	4	-	-
				дифференцированных зачетов								2	8	2	5	2	4	4	6

4. Перечень кабинетов, лабораторий

Наименование	
№ п/п	Кабинеты
1	Гуманитарных и социально-экономических дисциплин
2	Педагогики и психологии
3	Иностранного языка
4	Физиологии, анатомии и гигиены
5	Русского языка с методикой преподавания
6	Математики с методикой преподавания
7	Естествознания с методикой преподавания
8	Обществознания с методикой преподавания
9	Безопасности жизнедеятельности
10	Теории и методики физического воспитания
11	Легкой атлетики
12	Гимнастики
13	Туризма и краеведения
14	Лечебной физической культуры и врачебного контроля
15	Массажный
16	Спортивных игр
Лаборатории	
1	Информатики и информационно-коммуникационных технологий
Мастерские	
1	Кабинет проектно-исследовательской деятельности
Спортивный комплекс	
1	Гимнастический зал
2	Зал ритмики и хореографии
3	Зал спортивных игр
4	Легкоатлетический зал
5	Плавательный бассейн
6	Стрелковый тир (в любой модификации, включая электронный) или место для стрельбы
Залы	
1	Библиотека, читальный зал с выходом в сеть Интернет
2	Актный зал

5. Пояснительная записка

5.1. Нормативная база реализации ППСЗ ОУ

Настоящий учебный план программы подготовки специалистов среднего звена государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения Ростовской области "Ханжонский педагогический колледж" разработан на основе:

- Федерального закона от 29.12.2012г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (с изм. и доп., вступ. в силу с 28.02.2022г.);
- Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 11 ноября 2022г. №468;
- Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012г. № 413 (с изменениями на 12.08. 2022г.);
- Рекомендаций по получению среднего общего образования и предельной образовательной программы среднего профессионального образования от 01.03.2023г. № 05-592;
- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.08.2022г. № 762;
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 08.11.2021г. № 800 "Об утверждении порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего профессионального образования";
- Приказа Министерства науки и высшего образования РФ N 880/Министерства просвещения РФ № 390 от 05.08.2020г. "О практической подготовке обучающихся".

5.2. Организация учебного процесса и режим занятий

Учебный год начинается 1 сентября (если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день). Объем образовательной программы - 5940 академических часов, продолжительность учебной недели - 6 дней, продолжительность учебных занятий - 45 минут. Учебная деятельность обучающихся предусматривает учебные занятия, самостоятельную работу, выполнение индивидуального проекта, курсовой и дипломной работы, учебную и производственную практики.

Учебная и производственная практики проводятся концентрированно и рассредоточено в процессе освоения профессиональных модулей и в соответствии с графиками учебного процесса. Преддипломная практика проводится после завершения изучения профессиональных модулей, преподавание всех курсов практики и реализуется на базе образовательных учреждений. Обязательная учебная нагрузка обучающихся при прохождении преддипломной практики составляет 36 часов в неделю.

5.3. Общеобразовательный цикл

Общеобразовательный цикл формируется в соответствии с методическими рекомендациями по реализации среднего общего образования в пределах освоения образовательной программы среднего профессионального образования на базе основного общего образования. Министерства просвещения РФ от 01.03.2023г. № 05-592).

5.4. Формирование вариативной части ППСЗ

Объем времени вариативной части в количестве 1296 часов использован:

- на дальнейшее развитие общих и профессиональных компетенций, углубленную подготовку по циклам дисциплин и профессиональным модулям;

СГ.00 Социально-гуманитарный цикл - 34 ч.;

СГ.02 - Иностранный язык в профессиональной деятельности - 34 часа.

ОП.00 Общеобразовательный цикл - 500 ч.;

ОП.01 Основы педагогики - 20 часов,

ОП.04 Возрастная анатомия, физиология и гигиена - 13 часа,

ОП.09 Анатомия и физиология человека - 50 часов,

ОП.12 Теория и история физической культуры и спорта - 13 часов,

ОП.13 - Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности - 384 часа ,

ПМ.00 Профессиональный цикл - 130 ч.;

ПМ.01 Организация и проведение физкультурно-спортивной работы

МДК.01.01 Организационно-методические основы физкультурно-спортивной деятельности - 12 часов

ПМ.02 Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности

МДК.02.02 Осуществление исследовательской деятельности в области физической культуры и спорта - 46 часов

ПМ.03 Преподование физической культуры по основным общеобразовательным программам

МДК.03.01 Методика обучения предмету "Физическая культура" - 50 часов

МДК.03.02 Теоретические и методические основы организации внеурочной деятельности по физической культуре - 22 часа

- на ведение дисциплин и междисциплинарных курсов:

СГ.00 Социально-гуманитарный цикл - 34 ч.;

СГ.06 - Психология общения - 34 часа,

ОП.00 Общеобразовательный цикл -566 ч.;

ОП.14 - Основы судейства - 98 часов,

ОП.15 - Подвижные игры - 34 часа,

ОП.16 - Плавание - 98 часов,

ОП.17 - Художественная гимнастика, борьба - 48 часов,

ОП.18 - Музыкально-ритмическое воспитание, аэробика - 40 часов,

ОП.19 - Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа - 108 часов,

ОП.20 - Спортивные сооружения - 40 часов

П.00 Профессиональный цикл - 132 ч.;

ПМ.01 Организация и проведение физкультурно-спортивной работы

МДК.01.03 Организация и проведение физкультурно-спортивной работы по туризму - 40 часов,

МДК.01.04 Организация и проведение групповых занятий с детьми и подростками по фитнес- программам - 58 часов,

МДК.01.05 Методика организации спортивно-массовой и оздоровительной работы с детьми - 34 часа.

5.5. Порядок аттестации обучающихся

Промежуточная аттестация организуется по завершении каждого семестра. Формы промежуточной аттестации: зачёт (в том числе комплексный), дифференцированный зачёт (в том числе комплексный), экзамен (в том числе комплексный, по модулю, демонстрационный).

Предусмотрены комплексные дифференцированные зачеты (ДЗ³), (ДЗ⁴), (ДЗ⁵), (ДЗ⁶), (ДЗ⁹).

на 3 курсе (5 сем):

ДЗ³ (к) - ОП.06 Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности ,

- ОП.14 Основы судейства.

на 3 курсе (6 сем):

ДЗ⁴ (к) - ОП.09 Анатомия и физиология человека

ОП.10 Гигиенические основы физической культуры и спорта

ДЗ⁵ (к) - МДК.01.01 Организационно- методические основы физкультурно- спортивной работы ,

- МДК.01.02 Организация спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований ВАСК ГТО,

-МДК.01.04 Организация и проведение групповых занятий с детьми и подростками по фитнес- программам,

-МДК.01.05 Методика организации спортивно-массовой и оздоровительной работы с детьми.

ДЗ⁶ (к) - ОП.01.04 Учебная практика по организации занятий по фитнес- программам

ПМ.01.02 Производственная практика (внеклассная по организации спортивных соревнований и мероприятий по выполнению требований ГТО

на 4 курсе (8 сем):

ДЗ⁹ (к) - ОП.19 Основы врачебного контроля, лечебной физической культуры и массажа,

- ОП.20 Спортивные сооружения,

ДЗ⁹ (к) - СГ.03 Безопасность жизнедеятельности,

-СГ.04 Физическая культура.

Экзамен проводится в день, освобожденный от других форм учебной нагрузки. Если на период сессии запланировано более одного экзамена, то для подготовки к ним предусматривается не менее двух дней. Экзамен по модулю проводится после освоения всех его элементов. При проведении демонстрационного экзамена выполняется комплекс требований по компетенции, включающий требования к оборудованию и оснащению, застройке площадки, составу экспертной группы, инструкций по технике безопасности. Государственная итоговая аттестация проводится в форме демонстрационного экзамена и защиты дипломной работы.

Выполнение курсовой работы в объеме 30 ч. предусмотрено по учебной дисциплине МДК.02.02 Осуществление исследовательской деятельности в области физической культуры и спорта и осуществляется в рамках часов, отведенных на ее изучение.

Сокращения:

З - зачет,

ДЗ - дифференцированный зачёт,

Э - экзамен,

Э (по модулю) - экзамен по модулю.

З¹ (к) - комплексный зачёт, к - указатель учебных дисциплин, входящих в данный комплексный зачет.

ДЗ³ (к) - комплексный дифференцированный зачёт, к - указатель учебных дисциплин, входящих в данный комплексный дифференцированный зачет.

Согласовано:

- | | | | |
|---|--|-------|------------------|
| 1 | Заведующий практикой | _____ | А.В. Кириевский |
| 2 | Председатель ПЦК преподавание в начальных классов | _____ | О.Н. Синявская |
| 3 | Председатель ПЦК информатики и математики | _____ | И.М. Губа |
| 4 | Председатель ПЦК общеобразовательных дисциплин | _____ | И.Ю. Полякова |
| 5 | Председатель ПЦК социальной работы | _____ | Е.Н. Власова |
| 6 | Председатель ПЦК физической культуры | _____ | Г.Г. Протасова |
| 7 | Председатель ПЦК изобразительного искусства и черчения | _____ | Е.В. Гвардюброва |
| 8 | Председатель ПЦК дошкольного образования | _____ | Т.А. Автомонова |
| 9 | Заместитель директора по УПР | _____ | И.А. Рыкова |

Заместитель директора по УМР _____ Г.В. Звездунова